

# 中央日報

社址南京中山路新街口北首 電話掛號一一三三  
第二千二百九十三號 今日三大張 零售洋三分五厘

蔣復興食品號  
店支二第  
式正開幕  
九月九日  
太平路北段  
廉價二星期  
電話二三八九號

本院改裝最新式大燈箱線明晰首屈一指

## 首都大戲院

看姊妹花 方不負今日 九節佳

任何電影不以看錯。胡蝶姊妹花是新的傑作(姊妹三)

今天開映  
注意時間

八二  
時時  
半半

藝海韻事  
畫室春光  
美妙絕倫  
無可比擬  
是姊妹花  
的姊妹作

三姊妹，一樣聰明美  
麗。各有各的個性：  
大姊是封建的，二姊  
是浪漫的，三姊是英  
明而倔強的！  
三姊妹，一樣浮沉情  
海，各有各的遭遇：  
大姊是犧牲了，二姊  
是受騙了，三姊却美  
滿地結婚了！

當客然滿

(幸是降光早加賓來)



銀壇偉跡藝海壯觀

嚴月開林莉孫敏趙丹合演

後的明星新鉅製

# 三姊妹

胡蝶皇后姊妹花

### 建設委員會首都電廠分段暫停日電通告

茲因本會所屬首都電廠第一段工程，業已竣工，自九月九日起，該段電廠即行分段暫停發電，以利檢修。其第二段工程，亦將陸續進行。此項工程，關係民生至鉅，尚祈各界諒察。此布。

### 遺失聲明

遺失私章一枚，聲明作廢。失主：張德全。

### 水陸地圖審查委員會通告第一號

查本會奉准辦理水陸地圖審查業務，凡屬水陸地圖，均應送會審查。其審查標準，業經訂定，並分函各省市縣，遵照辦理。此布。

### 基地出售

茲有基地約二三十畝，坐落江邊，環境優美，交通便利。有意者，請洽：中南銀行。

### 航空委員會改換證章啟事

本會為統一證章，特將舊證章收回，換發新證章。凡持有舊證章者，請於九月九日前，持舊證章來會換領。此布。

### 英惠衛生工程

本所承辦英惠衛生工程，業已竣工。現已正式啟用，為市民提供便利。此布。

### 南京分所啟事

本所為擴大業務，特在南京設立分所。凡屬本所業務範圍內之事項，均可向南京分所洽辦。此布。

### 吳麟律師代表楊明君緊要聲明

茲因楊明君與吳麟律師，就某項法律事務達成協議，特此聲明。此布。

### 陸軍第八十七師司令部啟事

本司令部為加強管理，特頒布新規定。凡屬本司令部管轄之人員，均應遵守。此布。

### 北平晨報首都分社啟事

本分社為擴大宣傳，特在北平設立晨報首都分社。凡屬晨報業務範圍內之事項，均可向本分社洽辦。此布。

### 天山月刊徵稿啟事

本刊物為豐富內容，特徵求稿件。凡屬文學、歷史、地理等領域之稿件，均可投稿。此布。

### 劉器鈞啟事

茲因劉器鈞先生，就某項事務達成協議，特此聲明。此布。

### 祥泰洋行保險部啟事

本行保險部為擴大業務，特辦理各項保險業務。凡屬保險業務範圍內之事項，均可向本行保險部洽辦。此布。

### 陸軍大學第二期特別班開學通告

茲因陸軍大學第二期特別班，業已開學。凡屬該班學生，請於九月九日前，持學費單來校報到。此布。

### 南京藥學講習所續招新生

本所為培養藥學人才，特續招新生。凡屬藥學專業之學生，均可報名。此布。

### 南京基督教女青年會私立補習學校招生

本會為普及教育，特招收新生。凡屬小學、初中、高中之學生，均可報名。此布。

### 國立中央研究院氣象練習班招生

本所為培養氣象人才，特招收練習班學生。凡屬氣象專業之學生，均可報名。此布。

### 首都女子初級中學招考免費生

本校為扶助貧苦學生，特招收免費生。凡屬貧苦之女生，均可報名。此布。

### 江蘇省軍醫訓練班招學員

本所為培養軍醫人才，特招收學員。凡屬醫學專業之學生，均可報名。此布。











### 軍政部陸軍軍用器械修造廠建築工程招標公告

本廠現擬建築白粉房及改設大門等工程，凡欲承辦者，請向本廠領取標單。標單費二元。中標者，須於九月九日以前，將標單及保證金，送交本廠。逾期不予受理。此布。

### 軍政部軍需署南京倉庫招修理庫房廣告

本署現有南京倉庫，因年久失修，現擬招修理。凡欲承辦者，請向本署領取標單。標單費二元。中標者，須於九月九日以前，將標單及保證金，送交本署。逾期不予受理。此布。

### 中央陸軍軍官學校總務處招標通告

本校於九月七日，起至九月九日止，在本校總務處，公開招標。凡欲承辦者，請向本處領取標單。標單費二元。中標者，須於九月九日以前，將標單及保證金，送交本處。逾期不予受理。此布。

### 鐵道部購料委員會招標廣告

本會現擬購辦鐵道材料，凡欲承辦者，請向本會領取標單。標單費二元。中標者，須於九月九日以前，將標單及保證金，送交本會。逾期不予受理。此布。

### 國民政府考試院招標展期通告

本院現擬招標，因故展期。凡欲承辦者，請向本院領取標單。標單費二元。中標者，須於九月九日以前，將標單及保證金，送交本院。逾期不予受理。此布。

### 中央陸軍軍官學校教育處工兵科招標廣告

本校教育處工兵科，現擬招標。凡欲承辦者，請向本處領取標單。標單費二元。中標者，須於九月九日以前，將標單及保證金，送交本處。逾期不予受理。此布。

### 浙贛鐵路局玉南段橋工招標通告

本局玉南段橋工，現擬招標。凡欲承辦者，請向本局領取標單。標單費二元。中標者，須於九月九日以前，將標單及保證金，送交本局。逾期不予受理。此布。

### 津浦鐵路管理局委員會招標承辦浦口護路第一大隊及分隊房屋工程廣告

本局委員會，現擬招標承辦浦口護路第一大隊及分隊房屋工程。凡欲承辦者，請向本委員會領取標單。標單費二元。中標者，須於九月九日以前，將標單及保證金，送交本委員會。逾期不予受理。此布。

### 儀器文具

打字機 繪圖儀器 印刷機器 球拍球網 步號馬號  
測量器具 美術用品 鐵錘鐵餅 紫白銅號  
晒圖臘紙 西式簿記 臘紙鋼板 亞鉛鉛球 大小銅鼓  
墨水墨汁 各色油墨 中西足球 標槍標杆 鼓鼓鼓皮  
大小印石 籃球籃球 劈刺器具 一應俱備

紙臘牌虎飛 琴風牌靈百  
林克愛門脫華 琴合民新  
筆水來自女男  
與用藍洋上獨  
泥品紙行海家  
一律目建理  
路平太京南  
局書和共  
〇一八一二號電

# 進吾往也

人心不同，各如其面。惟有一端，實為人類所共有，即進吾往也。此語之義，蓋指進退而言。進者，進也；往者，往也。進退之間，實為人生之要義。故君子必先慎乎進退。此語之義，蓋指進退而言。進者，進也；往者，往也。進退之間，實為人生之要義。故君子必先慎乎進退。



## 謹告大眾

先安氏領頭，別人家隨後。此語之義，蓋指進退而言。進者，進也；往者，往也。進退之間，實為人生之要義。故君子必先慎乎進退。



此盒分大、中、小三種，金、銀、銅三種，均有出售。地址：上海南京路。

### 陳王汝曜、陳忠杰、吳舜華、吳法重訂婚約

陳王汝曜、陳忠杰、吳舜華、吳法重，四人訂婚約。此約係四人共同訂立，具有法律效力。此布。

### 劉哲律師代表裕昌祥鹹魚店，陳錦遠推盤通告

劉哲律師代表裕昌祥鹹魚店，陳錦遠推盤。凡欲承辦者，請向本律師事務所領取標單。標單費二元。中標者，須於九月九日以前，將標單及保證金，送交本律師事務所。逾期不予受理。此布。

### 京南大同麵粉有限公司召集第十二屆股東常會通告

本公司定於九月九日，召集第十二屆股東常會。凡股東請屆時出席。此布。

### 隴海鐵路管理局招商登記廣告

本局現擬招商登記。凡欲承辦者，請向本局領取標單。標單費二元。中標者，須於九月九日以前，將標單及保證金，送交本局。逾期不予受理。此布。

### 華北日報

本報為新聞明確，讀者交譽。地址：北平王府井大街。電話：二二六六。

### 美妙莫可狀

即白錫包

### 煙香牌盤紋







數月來對內貿易有整個計畫  
各貨推銷極佳外商不能操縱

予廣西地方現亦已剿辦綏遠往推銷。照現在情形，各省每月一千八百桶，銷銀一百四十萬元。五羊牌土紋土紙銷銀，西村紙每箱可出銀一百八十八桶，銷銀一百四十萬元。現亦多由北江、東江次之。前二、三月外商擬壓低貨價，但我方不予。易故，項來源多由北江、東江次之。前二、三月外商擬壓低貨價，但我方不予。易故，自八月份起，已由港抵京，內運至一百元，出口有數萬，亦惟復舊額。至歲終，其餘自出貨有四百噸，除銷於廣東、上海、各埠外，亦有採用，惟銷額尚在二、三噸。其餘絲織品、肥田料、鉛鋅亦有相當成績。正積極擴充外銷，且建設廠。近以各項省營工廠短期內可以先行造成棉織、毛織廠，其次織鐵廠、毛巾廠、酒廠、漆廠、肥皂廠、水結廠、大茶氣爐製造廠等，均將相繼告成。紙廠、鐵鐵廠，則因工程浩大，稍待時間。始能完成。將來各工廠完成，所出貨物均交該廠推銷處，代為推銷。屆時該處組織，亦將擴充，充設機部辦理，而各廠所製出貨物，亦極精良云。

講國民建設的基本條件

(漢口航訊) 中委邵元  
還(七日)晨十時抵  
鄂。張默君不辭讓  
賢則黨部視察、並與  
員賡談甚久、十二時發  
司令在銀行公會委員赴  
別、午後四時邵委員赴  
黨部講演、題為「國民建  
設出青年條件」、張委員  
則出席青年會漢市公私立  
各女子中學聯合歡迎茶會

盛衰、賴乎多數國民之努  
力其同負責、若僅靠少數  
領袖共同、必不得濟、正如  
官難良、若軍隊素質不  
佳、不能指揮如建、要國  
家、一個國家的強盛、強國  
民先明瞭自己的責任、國  
民的意義、而後建設才有  
基礎、這種基礎便是精神

現在國民最大的通病、  
例如中國以農立國、農產  
物不能自給、尚仰給外國  
且日益縮絀、糧食問題  
必引起社會極度之恐慌、  
此經濟上之國恥也、大戰  
時德國之敗、乃敗於各國  
經濟之封鎖、可為殷鑒至  
於文化上之國恥、學術研  
究機關之缺乏、設備之不  
周、對西洋文化未能得其  
神髓、僅吸皮毛、而中戰

以良好的調  
識自己為中  
人之間、失去  
能尊重、亦恥

有民族意義、如此、國  
可免爲漢奸、免爲奸  
刺激、使由良知而生良能

上年度輸入統計

南昌道訊）人造絲織足，十一月三萬七千四百五十疋，十二月二萬九千二百二十一年五月一  
近來充斥市面。路路頗通。棉布經濟委員會，  
造達七、棉品多屬舶來，  
銷數，可以明瞭一般。  
海關報告之書，特根據  
開國貨之營作上表

八統計如下：二十一  
七月一萬五千一百足  
六月四萬二千一百足  
八月二萬九千五百足  
九月二萬一千五百足  
十月二萬一千五百足  
十一月三萬七千四百  
十二月二萬九千  
共九十五萬六千三百足，總  
平每疋扣以五十七元  
之最低價，幾達五百  
之多，此亦輸入喜勝  
家之大漏卮也。七日

派人調查經驗秘方。

大學生都集於都中，中學生不願回鄉，以致民衆之被破產失業者愈衆，國家亦蒙極大之損失。今後政府固宜規定一時間，以從速建設，學校尤應根據此計劃，以培養人才。例如目前需要水利工程、發展礦業、改良工業農業、教育當局，即應根據事實需要與政府已定計劃訓練學生。若大多數人無識識體力，則國民建設，必不能完成，

（本）此次大旱，山面中原救災研究會會長國錫山氏以「本大旱，乃河邊村原積疾決心，員於日前電召該會誠非淺鮮，乃河定復興中醫決心，會於日前電召該會常務理事時逸人車同川至，醫科專授學生四人，前往河邊，可擬復興中醫計劃初步工作，當即決定先從調查徵集入之經驗單方，秘術驗方，秘傳針灸，秘製藥膏等事，以孟四上列種種秘方，流傳鄉間，每能活人無數。無如一般守株成成，對此不肯輕一外舉，若能廣加查訪，徵集彙集成書，加以實驗一審，裨益醫學，當非淺鮮，」時當由河邊返并，準川一書，各生已於今日全體出發，決定赴河邊村中，開始工作，然後再行分赴全省各縣云。

才完成、國家才  
國家基礎、才能鞏  
婦女自身解  
男女、應以

周、希聖教育界注意云云  
范五時半始畢。  
張演 (又訊) 昨  
日午後四時、  
市一女中聯合  
武漢體育館、希聖連心勉豫  
以省立甄驗省廣辦小學省  
十小、市九小共十校校長、  
(十校校長皆為武漢婦女)  
之領事、在校中會歡迎考  
選委員張默君女士、到  
時半、開連頭為詳並、至十  
時半、謝連頭為詳並、至十  
時半散會、又邵委員夫婦、  
昨晚九時乘江新輪過江、  
隨行晚各界赴輪場歡送  
者、有何主任大葉蓬、省  
主席張學良及總代表馬福  
琦、及各為委、總代表馬福  
琦、周唯其、劉鶴鳴、會慶  
錫、單成儀、張衡卿、彭守  
順、劉文松等數十人、情形  
頗為熱烈云云

業已完成可以互通  
共有一千六百十七

**經營者有十五處商辦居多數**

(蘇湖通訊) 浙皖三省，於三省建設當局今晨之努力，庶使交通成爲安全而舒適之運輸工具也。再各公路之行車機關共有五處，分辦者三、商辦者十二、商辦公司以江、甬兩太閩三者爲較大。營業收入約三百三十萬元，其鐵道除贛京燕等約在七八萬餘元外，其餘規模較小者，年約收入四萬元至七八萬元不等。此外貨運收入，各站內設備：客大車十輛，及他種路工具，以備隨時取用。統計築路各費，每月約一千元左右。目下路局情形甚佳，行車並無障礙不安之苦。

**沿途設備** 沿途電話通標里程流誌等設備俱全。(車站設備) 一、總站在蘇湖吉和街口，場地廣闊，設有五間車庫，面積二畝，可容大小客車十輛，並設小客車十輛，站內設備：客大車十輛，

省公路，在長江以南錢塘江北以北，已完成為可以互通汽車者，共有一千六百七十七里之長度，在江浙蘇江兩省境內者，各有二百餘公里，在本省境內一百餘公里，全國經濟交通，公路上，前特派佐松達，遍赴三省各路實施巡視測量，並附帶調查各路設備情形及車務狀況，歷時二月，經過寧波、杭州、

甘民隨令各縣

作各局之事業費

共九公里，彈石碎磚煉房一百餘間，有百餘公里，沿途路面要設如長途電話交通樞紐等，大都均經設置，規定亦或隱隱已設而不合，各站屋宇亦未設而不合，各站屋宇除（省內）重慶萬縣湖南常德（在邊境）南京南京門下關尚稱完善外，餘則多屬殘缺，此外車馬房除一二商辦公司定向使用外，其餘大多多數遺棄，致使車客擁擠，載重逾量，致行旅不安。

凡此種種，誠多窒礙，實有待於立法之修補，母寧宜通例，（國外）各省公安局因經費困難，暫行裁撤者共三十三縣，其餘則地方情形特殊，不能裁撤者尚有三十縣，此三十三縣中，經費拮据者仍多，各公安局長，因不能為無米之炊對於警務，意存敷衍者有之，甚至對於遠邊警務，多未達辦理，任意虛野時有所聞，所收罰款，或均屬違法，或有隨意處分，或均屬違法罪案，民敢向於廉潔安民，負有專責，與其任其局長長官互爭，致步於非法之途，毋寧宜通例，收斂裁撤之實效。

嗣後各不相犯風波全平

七輛小車三輛卡車二輛(客票價目)每人每公里約合大洋三分。

**專營辦法** 以營業收入百分之十專營員、向安徽省建設廳租得專營權、營業情形該路往來旅客、江蘇一段軍用輛之設備、致一時運費昂貴、未會設法、週知條件項中中途從政、致旅客頗感不便、現蘇省當

番民與駐軍魯大兩部軍隊生誤會、隨派警署調州、士為積慮會卒之區、向土楊司積慮督管、改土歸流後、楊督亦、派鐵路保安司令之職、該縣西連拉卜楞(夏河縣)亦、番區北、楊縣(為魯大昌部駐防地、楊縣間原不甚融洽、故此次誤會當不能小視、茲經楊綏接獲金現前調解、魯楊及拉卜楞均安、黃正清之代表、均妥協

出發、為詳細視察全線工程沿途均有勾留、自西安至那縣一段、因攜主比較別加協助、故工作比較迅速、至甘段之山運川至平涼一段、因雨連、山洪暴發平涼間四十里鋪一帶淤泥難行、刻正加緊修理由平涼至靜寧段之瓦泥難行、而舖一帶、亦淤泥難行、六盤山一帶、亦被沖毀、靜寧段由開關東綏部兵

西北聲中

甘擬定水利計畫

劉如松視察西蘭路工程  
趙連芳查勘大馬營牧場

(蘭州航訊)入夏以來，二渠落成後，洮西七萬餘畝水旱落澤，此間一帶，雖旱川，立成膏澤，可使水利，既已開始，而救濟民生，亦屬當務之急，此外西蘭路全線工程情形，及計劃設置查勘工作問題，均有定紀，茲一分述如左：

禾秀而不實，秋收大受影響，加以黃河上原之巨影。

糧價陡漲

自入夏以來，露田房主加租

連綿、田畝

定開段外其他各段，均除有成績，再奏蘭蘭中兩縣之接應，購三角城等處，往

家鄉一帶，故該段中亦有生望，該段，作毫無成績，其主要原因，係僱工不易，兼之兵工協辦，工具亦缺乏，土木材料運輸，及採購，頗費周折，最近加緊工作，由蘭招工前往。

與修總計西蘭路全線，除定開段外其他各段，均除有成績，再奏蘭蘭中兩縣之接應，購三角城等處，往

計劃一源、水利  
災爲患、固時有所  
亦復不少、

而省城各款又爲目前所不容緩者。惟其原因。實由於水利未修所致也。全國經濟委員會派來之水利專員何泰。邱錫蘭。等將永登。永靖。臨洺。臨洺各縣之已成或未成。爲別查勘。並已擬具各該縣水利計劃。呈核施行。何氏觀察過之大小各渠。爲民生之達安川渠。臨洺之義生傳濟。安川三渠。永靖之喇嘛川。永登兩渠。永登城內水深八尺。晝夜暴雨。城內水深入八尺。淹沒三十餘村。誠爲極嚴重之災情。各縣縣官除上達之損失外。各縣公路冲毀者甚多。以致交通阻滯。西關公路冲毀各段。應亟加修。而汽車仍未通行。是貨物來源稀而而價亦驟漲。蓋蘭州食米來源。除涼州武山天水來外。則由車運入糧價漲情形。調查如後。以餉回心於民食問題者數月以來。米每斗(重一百二十斤)值四十

行着手鋪修石路面。已派員勘查。運來興修之沙石。土備查。連同典禮。使其早日完成。本人在蘭。擬多留數日。作工程上之指導及接洽。

**進行查勘** 經委會農委處一關畜牧場 長趙連芳赴山丹大馬營一帶。勸查

**▲南京市商情** (九月九日)

糧食

十八九  
九一八  
〇〇〇  
紅揚小  
揚子袋  
子麻鞋

[illegible]

由揚起程、  
監視察、先往  
公所得悉、  
足征

良好。畜牧場中，有大荒山、鹿苑、該處之中心，距山四處有一小村，其周圍均為草場，至經會設場之原因，不惟專供養畜之用，其他牛羊，亦在蓄養之列。該場養牲畜之數目，刻尚未定，至此次勘查，關於設場問題，何處設總場，何處設分場，亦未決定云。（九、五）

各鄉鎮長副，促有方勸導得力，殊堪嘉尚。惟各鄉鎮，均據該處種戶口衆多，昨特令飭所屬，務仰本忠，查善導，如發現吸煙之，密查擠，即發吸煙之，行勒令登記，其有違抗不遵者，城鄉各鎮，即由各鎮長，函請督公安，所向捕，鄉村報區，縣派派提究云。

〔擬設專員辦  
到各機關開會，並該處各鄉鎮長副，并商會主席，開會立庭，及各團體代表，計四十六人，主席高印臺，報告勸導意見，及仰山馬縣長報告，此次視察臨政之任務，旋即向各鄉鎮調閱談話，詢問各該鄉災情，并討論賑行舉，並由（一）向銀行貸款，（二）押糧食，以濟民需，（三）舉辦農事倉庫，（四）舉辦澆河塘，設置汲水機，以免

、偕導淮工務  
職等、乘導淮專  
整理全縣

署長趙君、陳委員兼任上海  
看工程、陳委員兼任上海  
銀行總理 對於導淮將有  
大經濟效果 此次偕陳  
來淮者有專行經理呂景晨  
銀行經理蔡壽康、總行人  
事處經理伍克家、一僕  
人、一為該行重要人員、俟  
視察竣事後、對於導淮投  
資問題、方能決定、陳等於  
今(七日)晨離淮、前往  
行營營業狀況。七日

設稅則整理專員、(二)  
專員人數一至二人、由  
縣長委任、有財政專門學  
員充任、(三)專員之  
職務如下：一、調查賦稅  
之征收實況、二、計劃賦  
稅之整理事項、(四)專員  
執行職務時、得直接關  
各專員經費另訂之案、(五)  
專員收稅費另訂之案、

稅、此舉全以免除涸轍  
弊繁起見、希望各界予  
以實力協助、(十)舉辦  
保甲、當晚下榻公署、昨  
日轉往大橋視察。

殺四人 本邑第  
一三品西彩鄉界牌  
東於二日晚、突來土匪  
將帮丁蔡福祥擄去、隨行

海  
就統計 本縣早

出發 今歲入夏  
天氣亢旱、田疇  
萬畝、平均

[illegible]

收入	九四〇
支出	一元九〇
收入	一元二〇

[illegible]











代百代百



獻貢新的天偉樣這有才

期七拾代百

片新貴名最

家新藝唱歌及星明影

片天(萬,多,多,多,多)

十六歲結婚 花心曲

秋口唇歌 萬多利

天上人間 萬多利

快活林 萬多利

江樓老 萬多利

村姑歌 萬多利

維多利亞 萬多利

維多利亞 萬多利

維多利亞 萬多利

維多利亞 萬多利

維多利亞 萬多利

維多利亞 萬多利

維多利亞 萬多利

維多利亞 萬多利

維多利亞 萬多利

維多利亞 萬多利

維多利亞 萬多利

維多利亞 萬多利

維多利亞 萬多利

# 上海新舞台

團劇京化藝羣樂  
劇名時應 話佳夕七

優秀童伶 日戲  
戲中串戲 夜戲

## 天河記

黃鶴樓 過江 二進宮

會相橋 鵲

目價天今意注  
價減大別特

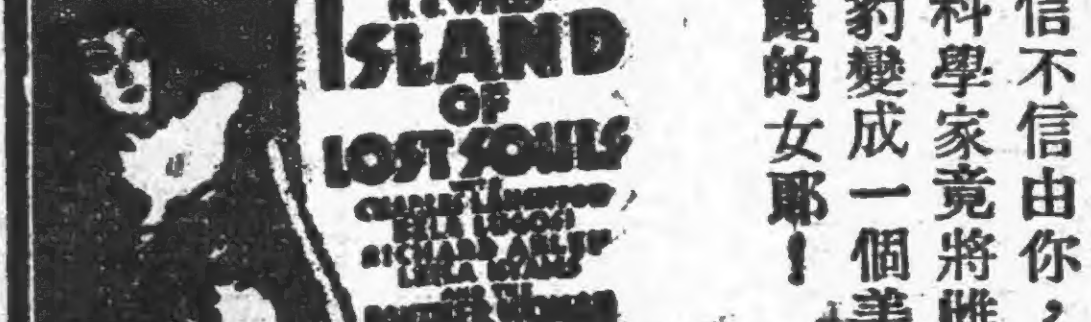
同日 價夜

對號 八角  
花樓 七角  
正廳 六角  
包廂 五角  
頭等 三角  
捐稅小賬印花 一角  
優待券通用 留座暫停

# 院戲大民國

獻貢大秋新  
半時八 半時五 半時二 改更間時

片鉅怖恐學科後絕前空



信不信由你  
科學家竟將雌  
豹變成一個美  
麗的女郎！

## 豹姑娘

她具有美女的軀殼虎豹的形  
態綿羊的心腸和野狐的淫蕩

神秘驚險 難以形容  
荒誕離奇 不可思議

朽頓斯却巨藝 名世震爾豪大  
作不勞爾子術 著界驚斯威文

品出奇新司公蒙拉派

號八六一字劇照執

# 院戲大都首

改更間時映開天今  
(臨早萬千) 半時八 半時五 半時二

事洵姊蝶觀佳九  
也樂妹三胡節九

## 三姊妹

胡蝶皇后姊妹花  
後的明星新鉅製

連日滿座來賓務請特別早降購票

看不可不看(花妹姊)過看



告廣幅巨面封閱請細詳

# 院戲大界世

開映日夜今天  
半八時 半五時 半二時

！片巨情熱門交獸人駭震怖恐

製監(基斯拉)者創首的片影聲有製攝術藝聲無以

## 春夢

雷琪泰洛 門尼揚麗

作傑演合星明大兩



在怒獅猛虎，悉豹  
大象的包圍中，他  
倆忘却了生命的危  
險，祇知道擁抱，  
熱吻！

ZOO IN BUDAPEST  
With Loretta young & gene Raymond

的染，的美涎虎血獅  
花愛成 色人 的 的

會珍賽

票價一律 大洋一角

今日上午十時開映



醫學周刊

期二十六第  
版出日期星每

版出日期星每

通信處：南  
京西華門  
二條巷松  
園二號

# 關於健康生活訓練的

一個小徵求

記者

我不願看「衛生」變成一種裝飾品，「衛生」不是關人的汽車，洋房，地毯，花瓶，古玩，字畫等等，也不是一輩時髦的先生的茶餘酒後閒談的資料；乃應該是生活的要素，怎樣能把生活（不管是貧富貴賤的生活）衛生化？這是我們所希望「衛生」的「唱導者」的先生們來解決，現在已經風行的提倡「新生活」，用意是在改良「生活」，尤其是「健康生活訓練班」，我便是健康的生活，這是我很希望能成功的一件事。

但是健康生活這問題，應該兩方面來解決；一方面是訓練，一方面是設備，在設備方面是要靠環境的改善和經濟的建設，不是個人的力量所能辦到的，不過訓練方面却是多少可補助一點力，所以擬就一種「健康生活訓練班」供獻一般熱心提倡健康生活的先生女士們的參考，同

（增刊）姓名，年，性別，學歷，及現在住址，當即由敝社發送此項調查表，以便彙集統計，考核定績。此項訓練期暫定兩個月，在此期內除按章照常辦法填寫「健康生活訓練表」外，並且關鍵健康生活的種種問題都可諮詢本社同人必當竭力解答，同時並希望同志者各踴躍推廣此健康生活訓練工作，以期早日促成全國民衆健康生活的實現。

魚肉之類，在末段臨胎期內（六七個月以後）胎婦以少食蛋白的食料爲佳。在這時期內，胎婦若每每日吃一次煮熟的肉，而且又不能在全個體內天天的吃魚、肉及蛋殼類食物。

脂肪及澱粉質能夠使身體肥胖，但是吃得太多，容易便消化不良，並且有時也要發生糖尿病症。所以胎婦在懷孕時期內，對於脂肪及澱粉質的食物，不宜多食。其他如水菓、蔬菜、湯水。其如水果，葡萄等，都很適宜於胎婦的

常病弱；她雖不動作過度，她不可舉重的物件。也不是可盡日的猛力洗衣。也是也有許多地方，她有一種不得不親自去做的困難，就是要去做那些極力的工作，至少在她的預例經期內，務必免除勞的（所謂「慣例的經期」就是不常常會受胎時的經期，不過是因為現在受了胎以後，在那個時期內並沒有月經，所以叫做「慣例的經期」譯者註）

胎婦應該牢牢记得這個慣例的經期：在這個時期內，一切的運動和平常的疲乏，並使其更覺

呢！乘汽船在外邊遊玩果能覺得舒適，也是種很好的娛樂，但是長年在高低不平的路上行走，也是很難限制的。長的乘車旅行，往往釀成產。如果汽車有緣避胎的表示，胎婦旅遊一應當絕對的禁止。汽油的前座比後座平穩些。如果能自己開車，平時的路上開得很慢漢（每小時不能過二十英里），是很好的一種樂事，於是沒有什麼妨礙的，時也許覺得乘汽車的疲乏，也並不覺得其

如一時臨盆望車坦小胎胎非胎  
多。但我們也覺得，這  
類有恆的休息，是一股胎  
婦所不易得的。萬一有不  
能每次犧牲一小時，也有  
將這一小時分作上午十  
時下午十小時兩次休息；  
一個工作了的胎婦，早晚  
的這兩次休息，是絕對不  
能缺少。

五、睡眠  
睡眠比較運動娛樂  
更為重要。每夜胎婦至少  
必須睡八小時。有許多胎  
婦每夜不止有八小時的睡  
眠，起初於身體上也不覺  
得有什麼應響，但是如果  
這樣睡眠不足的繼續幾個  
月，則對產婦和胎兒的損  
害，就是說變成一種極重  
的，也總比那便用的痛苦  
與害處少得多。在懷胎的  
初幾個月內，她也許可以  
不必用藥劑，就能末端的  
幾個月內，她最好每九期服  
兩次輕劑的藥，使大便每  
日通暢，直到臨產一日為  
止。其他如洗腸和肛門的  
塞藥（一種油類製的丸  
塞在肛門，或大腸下段），  
用米脂調腸膜的，譯，  
下等，因為只能過去一  
腸下段的通便法，所以是不  
圓滿的通便法，所以是不  
好的。胎兒的腸胃，結核在腹部，腰部，或者  
乳蓋的下部發現出來。這  
種紅絲線，是皮膚下層的  
細血管，因皮膚緊縮的後  
而顯現出來的。同時在那  
裡，有紅絲的部分覺得發熱  
。但是驚擾胎婦的並不是  
那種發熱和麻刺的感覺，  
乃是發現的紅絲。這類的  
形和微痛，是一種自然的  
現象，沒有法子可以救治  
的，那微刺的痛或會用微  
量的油塗擦可以稍減，但  
紅絲總線是沒法可以免除  
的。

日人利益爲中心之偽國財政

僑國在日人把握之下，其近況若何，其關係生存之財政狀況何似

週一這

日俄衝突與歐洲大局（炎）  
 好戰狂與日本國運（炎）  
 可怖之日人對「滿」文化侵略（炎）  
 美紡織業大罷工之心理分析

ENDOSPERMIN

上海九江路九十九號  
 藥劑化學師薛魯敬集汗

安度保命  
 益血神效  
 補血強身  
 治諸虛百損  
 爲救苦之良藥  
 神效無比  
 保其萬全  
 其他

(一)昨晚掛腰足幾小時？  
(二)昨晚睡前可會刷牙？  
(三)今日可曾大便？  
(四)今日晨可會刷牙？  
(五)今日一身的清潔與整齊可曾保守？  
(六)今日可會吃青菜？  
(七)今日可會吃水果？  
(八)今日可會喝四大杯白開水？  
(九)今日可曾在三餐之外吃閒食？  
(十)今日室內之空氣可流通？  
(十一)今日可有二小時的戶外運動？  
(十二)今日洗過澡？  
(十三)今日換過襯衫及襪？  
(十四)今日在噴嚏與咳嗽時可曾用手巾蒙口鼻？  
(十五)今日可會用過公共場所的手巾擦眼睛？  
(十六)今日可會吃蒼蠅飛集過或生冷不潔的食物？  
(十七)今日可酌酒？  
(十八)今日可曾在公共場所或屋內隨地吐痰？  
(十九)今日兩手及指甲可會洗刷乾淨？  
(二十)今日精神可有相當的休息與娛樂？

以增強體內需要的蛋白質，和礦物質，亦不妨多些，（但牛乳內含微菌極多，須沸煮二十分鐘後，食之方可免害。）生菜類：如大蔥，蒜，芹菜等。在胃口不惡時，亦可以少食。不致有害（生菜必須用開水洗潔淨後方可入口。）每個胎前在二十四小時內，至少須飲八大的水，或其他湯類，但是呵和茶，每日至多只能飲一杯。酒是絕對的不宜入口。

二、運動

適量而合宜的運動是胎前所需要的。最適宜的運動當然是散步，至於每天應走多少步路，或者散步多少時候，因為各胎的體質強弱不等，不能有一定標準，須完全由醫生支配的。有許多胎前每天合計走十里多路，於她們的健康上，也就覺得增進不少，但是也有胎前每

在這時候，子宮極易受刺激而致收縮的，所以比較平穩容易發生小產。

關於胎前在懷胎期內，應作什麼工作，這問題，我們也略有些見解。在美國有幾省內的小胎，只準在工廠工作到臨產期一個月為止。這種情形雖是各省不同，但是在美國的立法機關內已經承認，胎前是不許工作到分娩的那一天。但是因為分娩的日子往往不能在我們所預料的產期內，所以竟有胎前工作到臨產的那一天，方才休息的。對於這種問題，如果法律沒有相當的保護，將來這種情形終必不可避免。胎前在近產期工作這種情形固然是很不應該，而且竭力當禁止的，但是為一家的經濟問題計，有許多胎前，不能不工作，以増加她丈夫的那點

受，在這種情形中，最重要的，是不要乘坐汽車。汽車果用的得當，是件最上等的娛樂品，但是用得過，就是極危險而致流禍的。關於胎前，胎前類必做什麼的指使，醫生叫什麼生兒就做什么，決不看見別個胎前怎樣，她想要怎樣，因身體強弱情形，健康的程度，各情形是不能相同的。

長時間的火車旅行，也容易發生不少的小產，如果必須作長途旅行，也須將那路程分段行走，走完每段後必須下車一二日，然後繼續行

段。而且在慣例的月經內，絕對的不能乘坐火車。航海時也必須有這同

的注意。最重要而且應切記的，是胎前應選住一個醫事上最熟練的方，決不可漫遊那偏僻

好等如分運產她亦能胎時。二段休息期中，樣樣地在胎中，

，工作的能力亦因之減少，  
假如她的細力比這一般  
孕婦的生理狀況考察過，  
我們就可以知道，她們最  
普通的一種缺少，就是那  
最重要的睡眠。有許多胎  
婦在懷胎初幾個月內，異  
常的要沉睡，往往使她們  
睡得很厭悶的，還以為將  
有不祥的症兆呢。但是如  
果經醫生把她們的身體詳  
細的檢查過，全身各部的  
機關都是很好的作牠們的  
工作，並沒有什麼病狀，  
這種沉睡的狀況，不過是  
一種生理上的變態，不久  
就會復元的。

六、沐浴

胎婦在懷胎期內，皮  
膚必須清潔，所以每日必  
須洗一次澡。洗澡時水應  
該溫熱。不宜太熱，在慣  
例的經期內，更不當用太  
熱的水洗澡。如果平常只  
是慣洗冷水浴時，這時才  
要她接受得下，不妨繼續  
的沐浴。

胎婦在二十四小時內  
平均須排泄一個半公升（  
一千五百立方公分）的  
小便。每日必須排泄二  
十四小時中所排泄的小便  
定是第一次，我們就可以知  
道的腎臟機能是否照常的  
苦楚。二十四小時小便的  
量法，是從早晨起床後某時  
起，直到第二天早晨那時  
為止，將二十四小時內的  
小便都貯在大瓶內，然  
後用用量器量過，平常的  
人滿了一千五百立方公  
升（西西）就可算是腎臟  
排泄機能沒有病。有時醫  
生要知道二十四小時內小  
便的總量，將所有的都要  
量，不過只要在幾小時  
中的小便便是滿一千五  
立方公升就是了。小便的  
顏色不能過濃，必須淡黃  
如稻草的顏色一樣。小便  
的顏色過濃，她就當多喝  
水，可減少小便的分泌，  
到最低限度，小便的化驗

的變成白色，雖然是永遠  
存在，可以無須治療。有  
的婦人懷胎後，面上及身  
體的各部分現了無數的黑  
斑，有時發覺是很可厭的  
斑，這都是因為皮膚內的色  
素增高的緣故，雖然是沒  
有法子可以除去這種黑斑  
們，但都是一過性，准保他  
們自然的都會消滅，婦人  
也就可以恢復她本來的鮮  
麗了。

十、乳囊

乳囊在懷胎最初時  
候就起始增長，初次懷胎  
的婦人，這種變象更覺顯  
明。乳囊增大後，同時覺  
得堅實而有微痛。這種刺  
激的徵候，往往在慣例  
的經期內（見前註）發生  
。乳囊是全身最靈敏而又  
嫩的一個器官，所以必須  
謹慎的保護，勿使飛過過

中心，內容空虛，我同胞受其荼毒，不堪想像。

偽組織之面面觀

本文乃李鄧調查團專家杜夫曼博士最近在美之演講，於（一）偽組織之造成（二）日人之把持（三）日人如何腐蝕世界（四）日人之黑化（滿）（五）偽組織之財政（六）日人在偽國之戰略上佈置（七）最後建設各鐵路之意義，以及其他，無不詳述，為一極佳之參考材料。

杜夫曼

日偽關係專號

中央時事週報

第三卷三十五期

九月八日出版

日本現階段之外交關係與偽國

本文乃日本前外相所著，多貼世之言，然正可以窺其用心。

董汝典

中國農村之破壞及其救濟

本文材料豐富，見解明徹，可供關係當局參考。

記

英美日三強間之軍縮問題

（補白）慕索利尼注重農事。

一週間國內外之政治經濟

（補白）華茶在俄國

我的失敗

這是一篇極有風趣極成熟的作品，背景是青島戀愛與苦惱，本文是生兩個不同方面的根柢，她們交纏起來，便成功這篇絕倫妙的小品文。

仲見

拜

全

孕婦衛生常識  
(三)  
鐵生

已的名字，能尋等。

四，不要忘記填寫日子。

五，第一題填寫睡足的時間，成人應每夜閉窗睡足八小時，兒童應每夜閉窗睡足十小時。

六，關於第三題，大便應每天有一次，最好在早晨。

七，關於第十四題，公園散步亦可算戶外活動。

一，飲食

胎婦的食物應該要充分，並含有低脂而平均的各種滋養料。她的食物內應含有蛋白質、脂肪、澱粉質、充足的水分和適量的鹽、糖、脂肪及維生素等類。在受胎最初幾個星期內，當胎婦將近惡心的時候，如果她能將她每日三餐，分作六次吃，她必定可以舒服得多，你請讀『胎前產後』一書。朋友，親戚們，請她吃這些食物吧！

早已證明是不對的了。我們平常的人每日所吃的食物，已經超過人身每日必需的滋養料。如果胎婦再比常人吃得多，豈不是胎兒之外還要在她身上增加了許多重量，並且使她的腸胃及心、腎各臟，受過份的負擔，這是何等的不衛生。

有阻礙消化食物，可以舒服得多，你請讀『胎前產後』一書。朋友，親戚們，請她吃這些食物吧！

以酌量的增加她的散步時間。如果散步完，休息後，她起來還覺得很疲乏，這就是說她散步過多，下次應較酌量的減少。其他較爲猛力的運動，如打網球，擲地盤，騎馬，游泳等類，只能極小心的遊玩，但是如果胎脂是積於頸部，或小腿的，或者覺得腹內脹痛，陰戶微出血，在這種情形中，這類較猛力的運動絕對的應該禁止。

三、新鮮的空氣和娛樂

新鮮空氣及娛樂是很重要的。如果胎脂因爲各種關係不能每日出外散步，須在一個窗戶大開，空氣流通的室內工作或休息，這固然沒有一些之計，但是也總比沒有好些。至於娛樂一層，胎脂非但應有一輛簡單的機器，而且亦是於胎脂的健康有利益。

空氣的需要太多。因此婦走進戲院，或者人多地方，她就覺得比平常格外的悶塞。

無論何種柔軟的體操，如果能增進胎脂和鮮活潑的精神，都是有益的，而且應當百般的鼓勵繼續的進行。但是有一種極簡單的運動，如使胎脂散步不羈，她必須請生詳細檢查她的身軀，並對於她的日常工作，也有更改的必要。

胎毒的大便也是很應當注意的，她每日至少必須大便一次，她如果想到胎兒在胎內逐日的增長，所以他的排泄管內，都運到她的排泄液體內，她就覺得要排泄的必要，如果將胎兒和她自己的排泄物除去，每日的大小便

九、皮膚  
大小便是兩種主要的排泄胎兒及胎毒本身廢物的管道，皮膚是清理排泄物的第三種器官。無形的汗氣是終日繼續不斷的，由全身皮膚上的毛孔蒸發出來，這就是要人清快的方法。我們所以使洗澡的緣故，也就是使皮膚清潔，毛孔不致閉塞，汗氣可

就應該在晚上用一種簡單而純潔的油膏（如雪花膏，羊毛脂之類）塗抹在背上，到次日早晨這些垢部會變軟，在洗浴的時候就自然會掉下了。假如乳頭的形狀反常，必須請乳生診察，並且遵行他叮囑的各種調護法，千萬不可未得醫生的指示，就自行洗滌或擠弄。

(未完)

本社迭據報告有自稱南京中央日報外勤記者兼北方日報主任姓馬名相臣者印有名片及兜鎗中央日報傳單在河南河北正定一帶挨戶勸銷騙取報費爲數頗巨被騙者不下數戶似此冒名撞騙胆大妄爲情殊可惡爲特急切聲明本報除地設立分銷處外從未派人在外專事推銷此後倘再有發見本報名義套圖招搖撞騙者務請立即扭送當地警局法辦以究而重效尤實所應禱

乳水清涼以後，身熱自平，覺得不舒服，她就以後不應再用冷水洗澡。浪平而不十分冷的海水浴，於胎都是並沒有什麼妨害。謹慎而平靜的游泳是可以行的。且產後第一星期

懷胎的初五個月內至少每月必須經臨生七兩乳小使一次，在第六七兩月內，每三星期化驗一次，到末了的兩個月就應驗生七星期化驗一次。如果發覺生七乳頭必須時常使牠清潔，

的黑圈裏，許多微小的乳線也逐漸的增大，並不發生痼病，不過有時被染着病菌，就致腐爛了。

**本報鄭重聲明**  
本報除在各地設立分銷處外從未派員在外專事推銷深恐受欺特此鄭重聲明

八五 孫勿 有 月 時 日 一 近 全 國 愛 國 行 發 報 日 央 中 口 街 新 京 南

各大大藥房均有出售



**安度賜保命 (EUDOPERMINE)**

為最純淨之 Eudocrine 胚胎腺製成有增加  
人體天然抵抗能力及預防衰老之效又  
功至治諸虛百損神經衰弱動脈管硬腰膝酸  
痛痛風性神經衰弱等症用本藥數劑即能  
痊癒尤有特殊

各大醫士所以採用安度賜保命者實因其  
效力可免見効神速而毫無不良之副作用  
詳細說明書函索即寄

上海九江路九號

**藥劑化學師薛尊敦藥汁**


安度賜保命  
係最純淨之  
Eudocrine  
應用以治療  
諸病其功效  
為數倍於他  
劑及其無他

日俄衝突與歐洲大局（炎）  
好戰狂與日本國運（炎）  
可怖之日人對一滿文化侵略（炎）  
美紡織業大罷工之心理分析

這一期

日人利益為中心之偽國財政.....壯

僑國在日人把握之下，其近況若何，其關係生存之財政狀況何似

多過生日一如時臨流墮事車，坦那胎非

每日每個胎必須至少規定一小時，將衣衫、襪褲，及緊小的襯衣，盡身脫去。輪臥在床上，使身體各部完全休息。如果胎婦臨將她每日工作時間分配好，這區區的一小時，必定能夠規劃出來，她就必可以得到這一小時的完全休息。如果能這樣有恆的每日休息一小時，她就可以在這胎期中比較舒適得多。但是我們也覺得，這類不易得的休息，是一般胎婦所不容易得的。萬一不能每次犧牲一小時，亦可將這一小時分作上午八小時下午三小時兩次休息。一個工作的胎婦，早晚的這兩次休息，是絕對的不能缺少。

五、睡眠

睡眠比較運動娛樂更為重要。每夜胎婦至少必須睡八小時。有許多胎婦每日沒有八小時的睡眠，起初於身體上也不覺得有什麼影響，但是如果這樣睡眠不足的繼續幾個

必須痛楚，而且皮膚的排泌功能，亦不可使之閉塞。大半的胎婦，在她懷胎的期內，必須用流藥。才能大便順暢，在這情形中，亦應該利用輕薄的藥，每日以通順一次為最適宜。但有許多胎婦恐性惡服流藥，養成了將來非瀉藥不能大便的一種習慣。這種對於大便必有相當調度，就是不致養成這種習慣的，就是說養成這種習慣的，也總比那便閉的痛苦與害處少得多。在懷胎的不初幾個月內，她也許可以不必服用流藥，就能通便的。但是到了胎期末段的幾次月內，她最好每天服兩個次輕薄的藥，使大便每日通順，直到臨產一日為止。其他如洗腸和肛門的坐藥（一種油類製的丸塞在肛門，或大腸下段，用米脂潤腸膜的，譯音「得」等），因為不能過去大腸下段，所以不算是一種圓滿的通便法，所以是不

變色，祇有提及和說皮的必要。腰膝上下垂直的那一條黑線有時非常的明顯——在黑色的婦人身上更覺明顯，環着乳頭的黑圈也有時極為顯露。當胎兒逐漸增加，有一種微細的紅絲就在腹部，腰部，或者乳罩的下部發現出。這紅絲就是皮膚下層的微細血管，因皮膚緊張後而膨脹出來的。同時在那後發現紅絲的部分覺得發熱。或有癢刺的一種感覺。但是驚擾胎婦的不是那種發熱和麻刺的感覺，而是發現的紅絲。這類變形和徵候，是一種自然的現象，沒有法子可以救治。有的，那微刺的痛或奇癢的，那微刺的可以稍減，但那紅絲總是無法可以免除的。

在胎期內每日必須用溫水洗滌一次，也就是這個目的。

胎婦身體各部位的顏色，祇有提及和說皮的必要。腰膝上下垂直的那一條黑線有時非常的明顯——在黑色的婦人身上更覺明顯，環着乳頭的黑圈也有時極為顯露。當胎兒逐漸增加，有一種微細的紅絲就在腹部，腰部，或者乳罩的下部發現出。這紅絲就是皮膚下層的微細血管，因皮膚緊張後而膨脹出來的。同時在那後發現紅絲的部分覺得發熱。或有癢刺的一種感覺。但是驚擾胎婦的不是那種發熱和麻刺的感覺，而是發現的紅絲。這類變形和徵候，是一種自然的現象，沒有法子可以救治。有的，那微刺的痛或奇癢的，那微刺的可以稍減，但那紅絲總是無法可以免除的。

主編者：內  
宣醫學社  
通信處：南  
京西華門  
二條巷松  
園二號

錄目

關於健康生活訓練的一個小徵求。  
……記者  
孕婦衛生常識(三)……鐵生

止。許多胎婦，就是偏作  
日常的豪奢，一天也頗能  
得充足的運動，可以不必  
再求別項運動方法。就是  
家常雜務，她亦不宜操勞  
過度；她不可舉重的物件  
，也不可過日的猛力洗衣  
。但是也有許多地方，她  
有一種不得不親自去做的  
困難，就是要去做那些猛  
力的工作，至少在她的慣  
例經期內，務必避免的。  
(所謂「慣例的經期」就  
是平常未會受胎時的經期  
，不過是因為現在受了胎  
以後，在那個期內並沒有  
月經，所以叫做「慣例的  
經期」譯者註)。

胎婦應該牢牢的記得  
這個慣例的經期，在這個  
期內，一切的運動和豪奢  
，都是不適宜於胎婦的。

鄉鄰和家屬又不許她吃  
那樣，這都可以不必聽的  
。但是我們要知道這當於  
白質的食物，如雞蛋，豆  
魚肉之類，是最使腎臟受  
累的，所以在末段的胎期  
內(六七個月以後)胎婦  
以少吃蛋白的食物為最  
。在這期內，胎婦只要每日  
吃一次熟爛的，而且只  
不能在整個期內天天吃  
魚，肉及蛋類食物。

脂肪及澱粉類食物能  
使身體肥胖，但是吃得太多  
，容易使消化不良，並且  
有時也要發生糖尿病症。所  
以胎婦在懷孕期內，對於  
脂肪及澱粉質的食物，不  
宜多食。其他如水果，蔬  
菜，湯水，以及水蘊，醬  
等，都很適宜於胎婦的。

胎婦並沒有什麼妨礙的  
，時也也許覺得乘汽車  
常的便，並且更覺得背

需的。有許多胎婦差不  
不能得到一點娛樂，不  
終日是那枯槁無味的  
，這是何等的不合衛  
呢！乘汽車在外邊遊  
，果能獲得適宜，也是  
種很好的娛樂，但是長  
間在高低不平的路上乘  
的，也是極限制的。長  
的乘車旅行，往往釀成  
的表示，汽車環遊一  
內的前座比後座平穩些  
，應當絕對的禁止。  
如果能自己開車，在平  
的路上開得很穩慢(每  
時不能過二十英里)，  
是很好的一種娛樂，於

醫聖醫周刊

期二十六第

## 關於健康生活訓練的 一個小徵求

記者

我不願意看「衛生」是促成健康的生活，這是變成一種製品，「衛生」是我希望成功的一件事，「不是關入的汽車，洋房，地盤，花瓶，古玩，字畫等等；也不是一輩時髦份子的茶餘酒後閒談的資料；乃是應該是生活的要素，怎樣能把生活（不管是貧富貴賤的生活）衛生化？這是我所希望一輩「談衛生」「唱衛生」的先行者們來解決，現在已經風行的提倡「新生活」，尤其是改良「新生活」，尤其附「健康生活訓練表」。

但是健康生活問題，應該兩方面來解決；一方面是訓練，一方面是設備，在設備方面是要靠環境的改善和經濟的建設，不是個人的力量所能辦到的；不過訓練方面却是多少可助一點力，所以擬就一種「健康生活訓練表」供獻一般熱心提倡健康生活的先生女士們的參考，同時本社並舉辦健康生活活函授訓練班，讀者如果願加入這種訓練工作的請即投函敝社並附郵票二角（外埠五角）書明姓名，年齡，性別，學歷，及現在住址，當即由敝社發送此項表格，用完了一張即請寄還敝社，以便彙編統計，還核成績。此項訓練期暫定兩個月，在此期內除按表照定辦法填寫「健康生活訓練表」外，並且開健康生活的種種問題都可諮詢本社同人必當竭力致答，同時並希望同志者各處推廣此種健康生活訓練工作，以期早日促成全國民衆健康生活的實現。







